Isolated Goal setting

One Goal Focusing on a Strength One Goal Focusing on a Weakness

|  |  |
| --- | --- |
| *Strength -* | *Weakness -* |
| *SMART Goal -* | *SMART Goal -* |

What is your purpose for setting these goals?

Write out your detailed plan for how you will accomplish these goals.

Find/Ask for support and accountability. How will you stay accountable? Who will help you?

How will you assess your progress?

*\*\*\*When Choosing your goals, make sure they are clear and concise. Keep them simple and think of the SMART acronym - Specific, Measurable, Attainable (yet challenging), Relevant, Time-bound.\*\*\**

Isolated Goal Setting

Un objectif axé sur une force Un objectif axé sur une faiblesse

|  |  |
| --- | --- |
| *Force -* | *Faiblesse -* |
| *“SMART Goal” -* | *“SMART Goal” -* |

Quel est votre objectif pour fixer ces objectifs?

Écrivez votre plan détaillé pour savoir comment vous allez atteindre ces objectifs.

Trouvez / demandez du soutien et de la responsabilité. Comment resterez-vous responsable? Qui va t'aider?

Comment évaluerez-vous vos progrès?

*\*\*\** *Lorsque vous choisissez vos objectifs, assurez-vous qu'ils sont clairs et concis. Gardez-les simples et pensez a l'acronyme SMART - spécifique, mesurable, réalisable (mais difficile), pertinent, limité dans le temps.\*\*\**