

## Clases de Natación (Edades 3-12)

### Noche

#### lunes a jueves

Edad 3-5	5:30 - 5:55p
Edad 6-8	6:00 - 6:25p
Edad 9-12	6:30 - 6:55p

### sábados

Edad 3-5	11:00 - 11:50a
Edad 6-8	10:00 - 10:50a
Edad 9-12	9:00 - 9:50a

\*Los nadadores deben tener 3 años de edad y ir al baño sin pañales

\*Todas las clases tendrán una duración de cuatro semanas.

\*Los clases de l/mie y mar/j duran por una duración de 25 minutos y los clases de sábados una duración de 50 minutos.

## Costo de clases de jóvenes

Ocho (8) Clases \$65

Costo/Tarifa Reducida de Almuerzo \$40  
\*Debe presentar carta de aprobación del distrito.

Empleados de Pike \$50  
\*Debe presentar ID actual

## Tarifas de clases privadas de natación

Cuatro (4) Clases \$65

Costo/Tarifa Reducida de Almuerzo \$40  
\*Debe presentar carta de aprobación del distrito.

Empleados de Pike \$50  
\*Debe presentar ID actual

## Clases de natación privadas Todas las edades

Lo mismo de clases de jóvenes

Las lecciones privadas permiten que el nadador tenga una atención más individualizada mientras se enfoca en los objetivos exactos del individuo. Opciones semanales y quincenales disponibles.

L/M o M/J 2 semanas  
7:00 - 7:25p

Lunes a jueves **seminal**  
7:30 - 7:55p

## Natación para Adultos

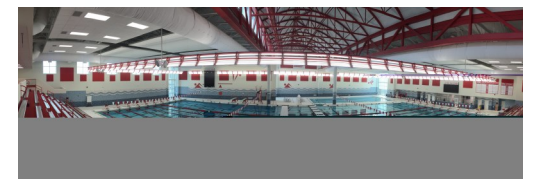
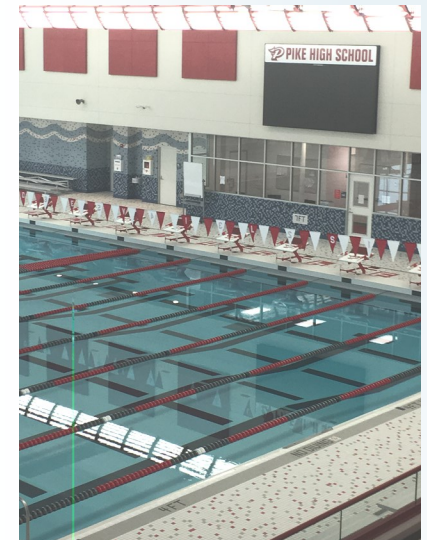
Lunes - Jueves  
5:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sábados  
10:00 a.m. a 12:00 p.m.

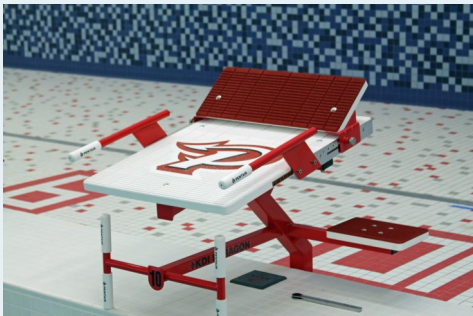
\$5 por visita  
\$40 por pase de 10 visitas  
\$20 empleados de Pike (10 Visitas)  
\$30 para adultos (62+)

Se anima a los adultos que buscan clases de natación a inscribirse en las clases privadas.

# Centro Acuático Pike



[www.pikeswimlessons.com](http://www.pikeswimlessons.com)



## Nuestros Programas

Tenemos el orgullo de poder ofrecerles clases de natación de alta calidad en una instalación de última generación. A su vez estamos orgullosos de nuestra habilidad de ofrecer acceso y programación para todos los miembros de la comunidad de todas las edades y niveles de experiencia. Ya sea que esté interesado en las clases de natación para menores, adultos, o natación para los adultos, tenemos la plena confianza que el centro acuático de Pike tiene algo para usted.

Si desea más información del Centro Acuático de Pike, nuestros programas, o alquiler de las instalaciones, por favor visite nuestra página web en [www.pike.k12.in.us](http://www.pike.k12.in.us) y vaya a la página del Centro Acuático o comuníquese con un miembro de nuestro personal amigable que con mucho gusto le responderá a las preguntas que usted tenga.



## Personal de Centro Acuático de Pike

Coordinador de clases de natación y Asistente del Director Acuático

Mallory Miles

317-387-4602

[mmmiles@pike.k12.in.us](mailto:mmmiles@pike.k12.in.us)

Director Acuático

Thomas Moore

317-387-2689

[tpmoore@pike.k12.in.us](mailto:tpmoore@pike.k12.in.us)

## Descripciones de las clases

### Natación para Pre-escolares (Edades 3 a 5)

Esta clase está diseñada para el niño con poca o ninguna experiencia previa en el agua. Se compone de una orientación general progresiva en el agua utilizando juegos creativos de agua, control respiratorio, flotación, técnicas básicas del bruceo, patadas, y técnicas de seguridad acuática. El programa les brinda a los niños su primera experiencia acuática sin asistencia de los padres en un ambiente de aprendizaje seguro, divertido y positivo.

### Natación para Niños (Edades 6 a 12)

Las clases de natación para niños de 6 a 12 años se organizan en tres niveles de habilidades, principiante, intermedio y avanzado, para asegurar que cada niño tenga la oportunidad de desarrollarse en las áreas de seguridad personal, desarrollo del bruceo, crecimiento personal, deportes acuáticos, y rescate.

**Principiante:** Esta clase introduce a los principiantes a la flotación, deslizamiento, saltos, aleteo, patada, carrera del arrastre, respiración rítmica, y remar de espalda.

**Intermedio:** Los nadadores en este nivel practicarán crol hacia delante y hacia atrás, aprenderán deslizamiento básico de espalda, braza de pecho, practicarán técnicas de supervivencia y aumento de resistencia.

**Avanzados:** Para los niños que saben nadar estilo libre, de espalda, de pecho, batido básico de espalda, y natación de costado. Se impartirá al nadador componentes de mariposa y combinaciones que los prepararán para el equipo de natación de Pike.