1500m Freestyle Lap Counting Sheet

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										
900	(18)										
1000	(20)										
1100	(22)										
1200	(24)										
1300	(26)										
1400	(28)										
1500	(30)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										
900	(18)										
1000	(20)										
1100	(22)										
1200	(24)										
1300	(26)										
1400	(28)										
1500	(30)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										
900	(18)										
1000	(20)										
1100	(22)										
1200	(24)										
1300	(26)										
1400	(28)										
1500	(30)										

Event _____ Heat _____

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	(2)										
200	(4)										
300	(6)										
400	(8)										
500	(10)										
600	(12)										
700	(14)										
800	(16)										
900	(18)										
1000	(20)										
1100	(22)										
1200	(24)										
1300	(26)										
1400	(28)										
1500	(30)										