Masters 6.2

WU: (1000 yards)

1x 400 smooth

1x 300 stroke/free

1x 200 kick

1x 100 IM

M: (1650 yards)\*Modify if needed!\*

3x 75 fl/bk/br

1x 175 fr build

1x 50 easy

3x 125 desc-1-3

1x 175 fr build

1x 50 easy

3x 100 desc. 1-3

1x 175 fr build

3x 25 fast

1x 50 easy