

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
1 No Practice Happy New Year!	2 No Practice	3 Silver 6:45-8:45 p Black 6:15-8:15p Mini Plus 6:15-7:15p Mini 6:15-7:00p	4 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p Red 5:45-7:15 p* Adv. SS 7:45-8:40p	5 Silver 6:45-8:45 p Red 6:15-7:45p Mini Plus 6:00-7:15p* Mini 6:00-7:00p*	6 Silver 5:45-7:45p Gold 5:45-7:45p Black 5:45-7:45p*	7 No Practice Snowball Mini Meet @ PMS Piranha Distance @ PMS	
8 No Practice	9 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p* Red 5:45-7:15 p Adv. SS 7:45-8:40p	10 Silver 6:45-8:45 p Black 5:45-7:45p Mini Plus 5:45-6:45p Mini 5:45-6:30p	11 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p Red 5:45-7:15 p* Adv. SS 7:45-8:40p	12 Silver 6:45-8:45 p Red 5:45-7:15p Mini Plus 5:30-6:45p* Mini 5:30-6:30p*	13 Silver 5:45-7:45p Gold 5:45-7:45p Black 5:45-7:45p*	14 No Practice Princeton Invitational @ PU	
15 No Practice Princeton Invitational @ PU	16 No Practice	17 Silver 6:45-8:45 p Black 5:45-7:45p Mini Plus 5:45-6:45p Mini 5:45-6:30p	18 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p Red 5:45-7:15 p* Adv. SS 7:45-8:40p	19 Silver 6:45-8:45 p Red 6:30-8:00p Mini Plus 6:15-7:30p* Mini 6:15-7:15p*	20 Silver 5:45-7:45p Gold 5:45-7:45p Black 5:45-7:45p*	21 Silver 10:15-12:15 p Black 10:15-11:45 p Red 10:15-11:45 p Mini Plus 11:45-12:45p Mini 12:00-12:45p	
22 No Practice	23 Silver 6:45-8:45p* Gold 6:45-8:45p Black 6:45-8:45* Red 6:45-8:15 p (Reds please bring Dryland clothes)	24 Silver 6:45-8:45 p Black 5:45-7:45p Mini Plus 5:45-6:45p Mini 5:45-6:30p	25 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p Red 5:45-7:15 p* Adv. SS 7:45-8:40p	26 Silver 6:45-8:45 p Red 5:45-7:15p Mini Plus 5:30-6:45p* Mini 5:30-6:30p*	27 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p*	28 Silver 10:45-12:45 p Black 10:45-12:15 p Red 10:45-12:15 p Mini Plus 12:15-1:15p Mini 12:30-1:15p	
29 No Practice	30 Silver 5:45-7:45p* Gold 5:45-7:45p* Black 5:45-7:45p* Red 5:45-7:15 p Adv. SS 7:45-8:40p	31 Silver 6:45-8:45 p Black 5:45-7:45p Mini Plus 5:45-6:45p Mini 5:45-6:30p	<h1>January 2023</h1>			* Dryland will be part of this practice	