

seconds	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
strokes																			
20	71	67	63	60	57	55	52	50	48	46	44	43	41	40	39	38	36	35	
21	74	70	66	63	60	57	55	53	50	48	47	45	43	42	41	39	38	37	
22	78	73	69	66	63	60	57	55	53	51	49	47	46	44	43	41	40	39	
23	81	77	73	69	66	63	60	58	55	53	51	49	48	46	45	43	42	41	
24	85	80	76	72	69	65	63	60	58	55	53	51	50	48	46	45	44	42	
25	88	83	79	75	71	68	65	63	60	58	56	54	52	50	48	47	45	44	
26	92	87	82	78	74	71	68	65	62	60	58	56	54	52	50	49	47	46	
27	95	90	85	81	77	74	70	68	65	62	60	58	56	54	52	51	49	48	
28	99	93	88	84	80	76	73	70	67	65	62	60	58	56	54	53	51	49	
29	102	97	92	87	83	79	76	73	70	67	64	62	60	58	56	54	53	51	
30	106	100	95	90	86	82	78	75	72	69	67	64	62	60	58	56	55	53	
31	109	103	98	93	89	85	81	78	74	72	69	66	64	62	60	58	56	55	
32	113	107	101	96	91	87	83	80	77	74	71	69	66	64	62	60	58	56	
33	116	110	104	99	94	90	86	83	79	76	73	71	68	66	64	62	60	58	
34	120	113	107	102	97	93	89	85	82	78	76	73	70	68	66	64	62	60	
35	124	117	111	105	100	95	91	88	84	81	78	75	72	70	68	66	64	62	
36	127	120	114	108	103	98	94	90	86	83	80	77	74	72	70	68	65	64	
37	131	123	117	111	106	101	97	93	89	85	82	79	77	74	72	69	67	65	
38	134	127	120	114	109	104	99	95	91	88	84	81	79	76	74	71	69	67	
39	138	130	123	117	111	106	102	98	94	90	87	84	81	78	75	73	71	69	
40	141	133	126	120	114	109	104	100	96	92	89	86	83	80	77	75	73	71	
41	145	137	129	123	117	112	107	103	98	95	91	88	85	82	79	77	75	72	
42	148	140	133	126	120	115	110	105	101	97	93	90	87	84	81	79	76	74	
43	152	143	136	129	123	117	112	108	103	99	96	92	89	86	83	81	78	76	
44	155	147	139	132	126	120	115	110	106	102	98	94	91	88	85	83	80	78	
45	159	150	142	135	129	123	117	113	108	104	100	96	93	90	87	84	82	79	
46	162	153	145	138	131	125	120	115	110	106	102	99	95	92	89	86	84	81	
47	166	157	148	141	134	128	123	118	113	108	104	101	97	94	91	88	85	83	
48	169	160	152	144	137	131	125	120	115	111	107	103	99	96	93	90	87	85	
49	173	163	155	147	140	134	128	123	118	113	109	105	101	98	95	92	89	86	
50	176	167	158	150	143	136	130	125	120	115	111	107	103	100	97	94	91	88	
51	180	170	161	153	146	139	133	128	122	118	113	109	106	102	99	96	93	90	
52	184	173	164	156	149	142	136	130	125	120	116	111	108	104	101	98	95	92	
53	187	177	167	159	151	145	138	133	127	122	118	114	110	106	103	99	96	94	
54	191	180	171	162	154	147	141	135	130	125	120	116	112	108	105	101	98	95	
55	194	183	174	165	157	150	143	138	132	127	122	118	114	110	106	103	100	97	
56	198	187	177	168	160	153	146	140	134	129	124	120	116	112	108	105	102	99	
57	201	190	180	171	163	155	149	143	137	132	127	122	118	114	110	107	104	101	