

WAC
ESTD 1975



**NASHVILLE
AQUATIC CLUB**
Tradition / Dedication / Excellence

RACE Group Weekly Schedule

Summer 2019

Monday 6:00 - 7pm

Tuesday 6:00 – 7:30 pm (D)

Wednesday 5 – 6:30 pm

Thursday 6:00 – 7:30 pm (D)

Friday OFF

Saturday 10:00 – 11:30 am (D)

Sunday OFF

(D) = Practices with Dryland