

Ready, Set, Save!

To prevent drowning...

Ready

- Create **LAYERS of PROTECTION** between the water and your children. For home pools, take the following precautions: install alarms on doors and windows that lead to the pool; build a non-climbable five-foot fence completely surrounding the pool; use self-closing fence gates that open outwards with latches out of the child's reach; have rescue equipment mounted by the pool.
- Learn CPR.
- Talk to adults that are caring for your child around water.
- Enroll children in Swim Lessons.

Set

- **Never leave your child alone** near a pool, spa, bathtub, toilet, bucket or any standing water in which a child's nose or mouth may be submerged.
- Assign an adult as "water watcher" who is committed to supervising the pool area.
- Have phone access near the water area.
- Wear personal flotation devices (PFDs) that are Coast Guard approved.

Save!

- Call 911.
- **Throw!** Don't go. Throw rescue equipment to the victim.
- Begin CPR.

HELP PREVENT DROWNING

DROWNING is the leading cause of unintentional injury-related death among children ages 1 to 4 and the second leading cause of unintentional injury-related death among children ages 1 to 14.

ABOUT 300 PEOPLE DROWN each year in Texas. For each child who drowns, it is estimated that four children are hospitalized for near-drowning.

IN THE TIME IT TAKES to cross a room for a towel – 10 seconds – a child in a bathtub can be submerged. To answer the telephone – 2 minutes – a child can lose consciousness. To sign for a package at the door – 4 to 6 minutes – a child submerged in a tub or pool can sustain permanent brain damage.

One inch of water that covers a child's mouth and nose can cause drowning. Drowning areas of risk include: home pools and spas; ponds and natural bodies of water; bathtubs, toilets and buckets; and any standing water.

If you would like information on hosting a Y Water Wise presentation or if you would like to become involved, visit ywaterwise.org



Texas Children's Hospital
www.texaschildrenshospital.org

Houston Apartment Association



YMCA Mission: To put Judeo-Christian principles into practice through programs that build healthy spirit, mind and body for all. The YMCA strives to turn no one away due to inability to pay.



**Diversión
y Seguridad
para Todos
en el Agua**

Alístense, Prepárense, ¡Salven!

Para prevenir ahogamiento... ¡Salven!

Alístense

- Crear CAPAS de PROTECCIÓN entre el agua y sus hijos. Para piscinas en el hogar, tome las siguientes precauciones: instale alarmas en las puertas y ventanas con acceso a la piscina; ponga una cerca de 5 pies, que no se pueda escalar al rededor de la piscina; use portones que se cierran automáticamente, abren hacia fuera y que se trancan fuera del alcance de un niño; tenga equipo de salvavidas disponible cerca de la piscina.
- Aprenda Resucitación Cardio-Pulmonar (RCP).
- Hablar con adultos que cuidan a sus niños cerca del agua.
- Inscribir a sus niños en clases de natación.

Prepárense

- Jamás dejar a su niño solo cerca de una piscina, tina de baño, cubeta o cualquier agua estancada en la cual un niño puede sumergir su nariz o boca.
- Asignar a un adulto como el "vigilante" que se comprometa a supervisar el área de la piscina.
- Tener acceso a un teléfono cerca de la piscina.
- Usar flotadores que solo son aprobados por la guardia costera nacional.

¡Salven!

- Llamar al 911.
- ¡Tire! No salte. Tírar equipo de rescate a la víctima.
- Comience Resucitación Cardio-Pulmonar (RCP).

AYUDE EN PREVENIR UN AHOGAMIENTO

AHOGAMIENTOS son la mayor causa de muertes no intencionales sin lesiones en niños de 1 a 14 años en edad.

APROXIMADAMENTE 300 PERSONAS SE AHOGAN cada año en Texas. Por cada niño ahogado, se estima que 4 niños son hospitalizados a punto de ahogarse.

EL TIEMPO QUE SE TARDA en cruzar una recámara para ir por una toalla – 10 segundos – un niño se puede ahogar en una tina en baño; contestando el teléfono – 2 minutos – un niño puede perder el conocimiento; recogiendo un paquete en la puerta – 4 a 6 minutos – un niño sumergido en una tina de baño o en una piscina puede quedar con daño permanente del cerebro.

Una pulgada de agua que cubre la boca y nariz de un niño puede causar ahogamiento. Áreas de riesgo de ahogamiento incluyen: piscinas y jacuzzis en el hogar; charcos, lagos, o ríos; tinas o tazas de baño y cubetas; y cualquier agua estancada.

Si usted gusta mas información sobre como ser anfitrión de una presentación de Y Water Wise o si gustaría involucrarse, visite ywaterwise.org.



Water Safety and Fun for Everyone



Texas Children's Hospital
www.texaschildrenshospital.org



Houston Apartment Association



Misión: Poner en práctica los principios judío-cristianos a través de programas que forman un espíritu, cuerpo y mente saludable para todos. La YMCA se esfuerza en no rechazar a nadie por no poder pagar.