

MAC 2020 Summer Practice Schedule			Due to increasing COVID cases in Dane Co, for the safety of our swimmers we are taking a precautionary move and DRYLAND IS TEMPORARILY SUSPENDED						
WSSC = West Side Swim Club		RW = Ridgewood							
CP = Cross Plains Community Pool		S=Swim D=Dryland							
WSSC & CP July 1 to end of summer			Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
5-Day	Senior #1 5-day	PM		8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) WSSC	8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) WSSC	8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) WSSC	8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) WSSC	8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) WSSC	
	Senior #2 5-day	PM		9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) WSSC	9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) WSSC	9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) WSSC	9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) WSSC	9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) WSSC	
	Senior #3 5-day	AM		9:00-10:00am (S) 10:00-10:45am CP	9:00-10:00am (S) 10:00-10:45am CP		9:00-10:00am (S) 10:00-10:45am CP	8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC	6:45-7:45am (S) 7:45-8:30am (D) WSSC
4-Day	Senior #4 4-day	AM		7:00-8:00am (S) 8:00-8:45am CP	7:00-8:00am (S) 8:00-8:45am CP	7:00-8:00am (S) 8:00-8:45am CP		8:00-9:00am (S) 9:00-9:45am (D) CP	
	Senior #5 4-day	AM		8:00-9:00am (S) 9:00-9:45am (D) CP	8:00-9:00am (S) 9:00-9:45am (D) CP	8:00-9:00am (S) 9:00-9:45am (D) CP	8:00-9:00am (S) 9:00-9:45am (D) CP		
	Senior #6 4-day	AM	8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC	8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC		8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC			7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC
	Senior #7 4-day	AM		10:00-11:00am (S) 11:00-11:45am CP		10:00-11:00am (S) 11:00-11:45am CP	10:00-11:00am (S) 11:00-11:45am CP	10:00-11:00am (S) 11:00-11:45am CP	
	Senior #8 4-day	AM	6:45-7:45am (S) 7:45-8:30am (D) WSSC	7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC			7:00-8:00am (S) 8:00-8:45am CP	7:00-8:00am (S) 8:00-8:45am CP	
	Mixed (SR&Caps) #9 4-day	AM	10:45-11:45am (S) 11:45-12:30pm (D) WSSC	9:45-10:45am (S) 10:45-11:30am (D) WSSC		9:45-10:45am (S) 10:45-11:30am (D) WSSC		9:45-10:45am (S) 10:45-11:30am (D) WSSC	
3-Day	Senior #10 3-day	AM			7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC		7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC		5:45-6:45 am (S) 6:45-7:30am (D) WSSC
	Mixed (SR& Caps) #11 3-day	AM	7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC			7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC		7:45-8:45am (S) 8:45-9:30am (D) WSSC	
	AG #12 3-day	AM			10:00-11:00am (S) 11:00-11:45am CP	9:00-10:00am (S) 10:00-10:45am CP		9:00-10:00am (S) 10:00-10:45am CP	
	AG #13 3-day	AM			8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC		8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC		8:45-9:45am (S) 9:45-10:30am (D) WSSC
	AG #14 3-day	AM	9:45-10:45am (S) 10:45-11:30am (D) WSSC		9:45-10:45am (S) 10:45-11:30am (D) WSSC		9:45-10:45am (S) 10:45-11:30am (D) WSSC		
	AG #15 3-day	PM		8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) RW		8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) RW		8:00-9:00pm (S) 9:00-9:45pm (D) RW	
	AG #16 3-day	PM		9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) RW		9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) RW		9:00-10:00pm (S) 8:15-9:00pm (D) RW	
	Senior #17 3-day	AM			6:00-7:30am (S) RW		6:00-7:30am (S) RW		6:00-7:30am (S) RW
	Senior #18 3-day	AM			7:30-9:00am (S) RW		7:30-9:00am (S) RW		7:30-9:00am (S) RW
	AG #20 3-day	AM			9:00-10:00am (S) RW		9:00-10:00am (S) RW		9:00-10:00am (S) RW